

## **Föredrag DRW 201126**

*AnnMarie 10 minuter - uppdraget*

### **BOSSE**

Fristående personaldriven verksamhet

Offentligt finansierad

Stockholms län

Bred målgrupp med fokus på rörelsenedsättning och förvärvad kognitiv nedsättning (i diagnostiska termer; medfödd rörelsenedsättning, neurologisk & reumatologisk sjukdom samt hjärnskada förvärvad i vuxen ålder.

Man kontaktar själv

En gång kontakt – rätt att återkomma, livlina

Kostnadsfritt

Rätt till tolk

### **Erbjuder**

Råd & stöd - enskilt

Gruppverksamhet

Anhörigstöd

Sexologisk rådgivning kopplat till rörelsenedsättning

KBT

## Sammanfattning workshop BOSSE – Råd, Stöd & Kunskapscenter

### DRWs konferens 2020-11-26

*Patrik Forslin*

Utifrån mångårigt arbete som konsulent på BOSSE berättade Patrik att:

- BOSSE möter många med migrations- och flyktingerfarenhet.
- I mötet med dessa människor ser vi företeelser och hinder som kan förstås som strukturell diskriminering. Den kanske inte är medveten utan orsaken kan oftare vara okunskap och brist på tillgänglighet. Med tillgänglighet menar vi då allt sådant som behövs för att en migrerad person ska kunna tillgodogöra sig det svenska samhället med dess rättigheter och skyldigheter.
- Exempel på sådan otillgänglighet är myndigheters sätt att utforma och kommunicera sina beslut och andra handlingar. Det kan även vara vård och myndigheters oförståelse inför olikheter i utbildning, värderingar och världsbild.
- För att kunna möta migranter på ett bra sätt behövs framför allt en öppenhet för att mycket i en persons erfarenhetsbakgrund kan se väldigt annorlunda ut jämfört med den som är född och uppväxt i Sverige sedan generationer.
- En förståelse behövs för att funktionsnedsättning kan ha stor inverkan på individens självbild och beredskap till autonomi utifrån tidigare erfarenheter och kontext.
- Beredskap för förekomst av traumatiska erfarenheter och PTSD-problematik.
- För att kunna vara ett gott stöd för dessa personer behöver vi tillgängliggöra oss själv i mötet så att stödet kan nå fram och tas emot.

Projektet *Normbrytande funktionalitet och sexualitet under pandemin* arbetar med frågor kring situationen för hbtq-personer med funktionsnedsättning under pandemin. Några särskilda aspekter utifrån positionen att vara migrerad från ett annat land lyftes:

Att komma från en kultur och ett värdesystem som förtrycker och bestraffat hbtq-personer får lätt en inverkan på förtroendet för myndigheter. Detta kan försvåra möjligheterna till en rättssäker prövning av exempelvis rätten till asyl utifrån vad personen väljer att berätta eller dölja.

Uppmaningen till begränsning av sociala kontakter under pandemin gör att många, exempelvis yngre hbtq-personer, riskerar en svårare situation genom att:

- trygga rum och mötesplatser stänger
- familjen får ökad social kontroll
- risken för tvångsäktenskap ökar

Stefan Balogh, Leg. Arbetsterapeut med inriktning sexuell hälsa

Utifrån 20 års arbete med sexuell hälsa till personer med funktionsnedsättning, medfödd eller förvärvad berättade Stefan om att vara medveten om egna fördomar och eget agerande i mötet med personer från annan kultur.

- I mötet med dessa personer i samtalet om sexuell hälsa måste en vara medveten om att personen inte är hela sin kultur av negativa och positiva hållningssätt. Vårdgivare måste vara medvetna om att bemöta den och alla personer utifrån samma synsätt att alla är lika med samma behov utifrån sin frågeställning.
- I mötet behöver en vara medveten om att kunskapsnivå om sexuell hälsa inte utgår från ett svenskt informationssamhälle och att det kan finnas kunskapsluckor om sexuell hälsa och om den egna kroppens funktion eller utseende
- En medveten och tillåtande hållning i att personer som har frågor om sexuell hälsa oavsett ursprungskultur väljer en person att prata med om sexuell hälsa utifrån personkemi och trygghet i första hand inte kön, ålder eller. för den delen samma kultur som de själva
- Sexuell hälsa är en övergripande term som i sig betyder att personer som möter människor skall utgå ifrån att vi alla är sexuella individer.
- Sexuell hälsa innebär för personer med normbrytande funktionalitet att utmaningen/problemet i sig är ofta en aktivitetsbegränsning i att kunna vara aktiv i sitt sexuella uttrycksätt med sig själv eller annan/andra, alltså inte ett sexuellt problem/utmaning.