



DRW vill nå ut med information om Coronaviruset och om sjukdomen Covid-19

Sprid denna information till personer som behöver information även på andra språk än svenska.

Se bifogade länkar till aktuell information på andra språk. Håll dig informerad om myndigheternas regler som kan variera och ändras på kort varsel. Detta gäller exempelvis regler för redovisningar/intyg till Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen och Socialtjänsten. Ta reda på aktuella regler i dina myndighetskontakter.

Om det nya coronaviruset och sjukdomen covid-19

Sedan december 2019 sprids ett nytt corona-virus med sjukdomen covid-19.

De allra flesta blir lindrigt sjuka med hosta och feber som går över av sig själva, men en del blir allvarligt sjuka med andningssvårigheter och lunginflammation.

Äldre och svaga personer samt personer med kroniska hjärt- och lungsjukdomar och personer som har cancer kan få en allvarligare sjukdom.

Symtomen är ofta lindriga och kommer vanligtvis cirka fem dagar efter att en person blivit smittad.

Covid-19 ger en allmän sjukdomskänsla med ett eller flera av följande symtom:

- hosta • feber • andningsbesvär • snuva • halsont • huvudvärk
- muskel- och ledvärk • illamående.

Viktiga telefonnummer

- Ring 113 13 för allmänna frågor om covid-19.
- Om du inte klarar dig med egenvård i hemmet ska du ringa telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning.
- Vid livshotande tillstånd ring 112.

Viktiga råd - för att skydda dig och andra

Viruset överförs genom nära kontakt med en sjuk person eller när denna hostar eller nyser.

1. Stanna hemma om du är sjuk eller känner lindriga symtom som halsont, hosta eller snuva. Stanna hemma minst 48 timmar efter att du blivit frisk.
2. Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten i minst 20 sekunder.
3. Använd handsprit när möjlighet till handtvätt inte finns.
4. Undvik nära kontakt med sjuka människor.
5. Undvik att röra vid ögon, näsa eller mun. 6. Hosta och nys i armvecket eller i en pappersnäsduk.
6. Du som är 70 år och äldre; Du tillhör riskgruppen och ska stanna hemma och be någon att hjälpa dig med ärenden till mataffären, apoteket mm
7. Tänk på att inte besöka äldre om du är sjuk eller har sjukdomssymtom.

Källa: Folkhälsomyndigheten

Information – Coronavirus in other languages

[Corona – Other languages, 1177 website](#)

[The Public Health Agency of Sweden: About covid-19 in other languages](#)

[Sign language: Covid-19](#)

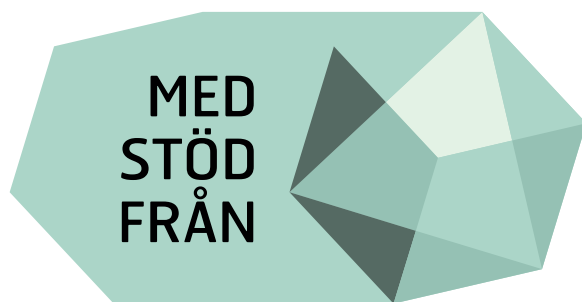
[Public Swedish Radio: About covid-19 in other languages](#)

<https://www.dn.se/nyheter/update-coronavirus-and-covid-19-news-in-arabic-and-tigrinja/>

At the DN website, news on coronavirus and covid-19 are continuously updated. At the moment, they are available in Arabic and Tigrinya. Plans are to add Somali and Farsi/Dari as well in the future.

More info please write:

Jamie.bolling@independentliving.org



ALLMÄNNA ARVSFONDEN